



## ПРОФИЛАКТИКА БЫТОВОГО ТРАВМАТИЗМА У НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ

Не спите в одной  
кровати с ребенком

Ребенок должен спать  
на боку или спине с  
повернутой головой  
набок



Не оставляйте младенца  
на возвышенной  
поверхности без  
присмотра

Матрас должен быть  
жестким с туго  
натянутой простыней и  
подходить под размеры  
кроватки



Исключите посторонние  
вещи в кроватке  
(подушки, игрушки),  
соски и игрушки на  
шнурках



Температура воды для  
мытья ребенка  
должна быть под  
строгим контролем



Исключите  
приготовление и  
прием пищи с  
ребенком на руках

Придерживайтесь  
грудного вскармливания,  
держите ребенка после  
кормления «столбиком»



Оградите ребенка от  
пассивного курения



Избегайте перегрева  
ребенка, оптимальная  
температура в  
комнате 20-22°C