

Основные принципы успешного грудного вскармливания.

1. Раннее прикладывание к груди после рождения
2. Отсутствие до грудного кормления
3. Совместное пребывание матери и ребенка
4. Кормление по требованию
5. Правильное глубокое прикладывание
6. Ребенок сам регулирует продолжительность каждого кормления
7. Очень желательны ночные кормления
8. Отказ от допаивания ребенка
9. Отказ от заменителей материнской груди
10. Ребенок находится на исключительно грудном вскармливании до 6 месяцев
11. Отказ от необоснованных сцеживаний
12. Обучение матерей основам ухода за ребенком
13. Соблюдение адекватной гигиены груди
14. Кормления должны быть полноценными
15. Отказ от частых контрольных взвешиваний без показаний
16. Длительное грудное вскармливание (по ВОЗ до 2 лет)